

## ”På topp i Birkenes” bli med!

I 2005 startet Birkenes med toppturer som et av flere tiltak innen folkehelse. Fra begynnelsen var det kun noen få topper som var med i opplegget, men siden har både antall topper og antall besøkende økt. Siden 2012 har vi hatt klippekort og fine premier. I 2017 er det nå mulig å besøke 17 ulike topper i Birkenes.

**Haustarfjellet på Have** er en ny topp i 2017. Den ligger sør for Birkeland. Driftige folk ute på Have har anlagt en liten parkeringsplass og til og med laget en flott bru over en bekk som til tider kunne være vanskelig å krysse. Det er skiltet og merket ny sti inn til toppen. Man følger den gamle Røynåsveien et lite stykke før man går over på en skogsbilvei. Når man har krysset bekken går man på en smal, men fin sti ut til toppen. Her har man nydelig utsikt utover dalen og gårdene på Have og Rugsland.

**Kvieråsen** er et nytt utsiktspunkt som ligger sørvest for Berse. Her oppe har man flott utsikt over store deler av Birkeland, Berse og heiene rundt. På Kvieråsen står også en gammel hytte (Knattenhytta eller noen kaller den også Gunhilds hytte). Det var Gunhild Birkeland (senere Rislå) som fikk oppført hytta i 1944. Det anbefales å parkere ved museet på Tveide. Herfra er det merket løype. Stien følger den gamle vestlandske hovedvei, opp Tveideråsen, tar så til høyre og følger en fin sti innover mot toppen.

**Nyhusfjella** på Flakkeheia er også et nytt utsiktspunkt. Man har byttet ut Eskedalshelleren. Ved Nyhusfjella kommer det en ny gapahuk som kan benyttes av alle. Det er også fantastisk utsikt utover elva og Flaksvann og store deler av Birkeland.

Storemyrsknuten i Vegusdal er tatt vekk fra toppturprosjektet. Det vil komme en ny topptur i Vegusdal antageligvis neste år.

Det har vært en formidabel økning i antall besøk på toppene de siste årene. Fjoråret var det beste med hele 16.666 besøk. Siden starten i 2005 har det vært nesten 100.000 besøk på de utvalgte toppene i Birkenes.

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Birkenes IL, IL Gry, Herefoss IL og kulturkontoret. Turheftet «Ut på tur i Birkenes», som ble utgitt i 2014 i fornyet utgave, og klippekort ligger nå ute for salg ulike steder i Birkenes. Bøker og klippetenger er plassert i alle toppturkassene så nå er det bare å ta turen ut i den flotte naturen.

Alle som har hatt minst 16 av 17 topper får flisgenser eller t-skjorte med egen toppturlogo på. Noen av toppene ligger i nærmiljøet der folk bor, mens noen er plassert litt lengre vekk.

Målet med toppturene er 3 delt:

1. God trim som skaper økt folkehelse. Godt for kroppen er også godt for toppen! (både fysisk og psykisk helsegevinst)
2. Får en fin naturopplevelse underveis til toppen og en spesiell god følelse når man kommer litt høyt og kan nyte god utsikt
3. Blir kjent i naturen og i kommunen

*Ønskes mer info: kontakt kulturleder Wenche Flaa Eieland som er hovedkoordinator for opplegget*